

Standaardformulier publicatieplicht ANBI Algemeen

1 Algemene gegevens instelling

Naam

Nummer Kamer van Koophandel (*)

Contactgegevens. Vul minimaal 1 van de velden Adres, Telefoonnummer of E-mailadres in.

Adres

Telefoonnummer

E-mailadres

Website (*)

RSIN (**)

Actief in sector (*)

In welke landen is uw instelling actief? (*)

Aantal medewerkers (*) Betaalde personeelsleden in gemiddeld aantal fte gedurende het boekjaar.

Aantal vrijwilligers (*) Vrijwilligers die zich regelmatig (meer dan 3 keer per jaar) inzetten voor uw instelling.

Statutair bestuur van de instelling

Naam bestuurslid	Functie bestuurslid
<input type="text" value="Wim Tilburgs"/>	<input type="text" value="Voorzitter"/>
<input type="text" value="Corine Heijneman"/>	<input type="text" value="Secretaris"/>
<input type="text" value="Casper Barbier"/>	<input type="text" value="Penningmeester"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Overige informatie bestuur (*)

- Doelgroepen (*) (meerdere opties mogelijk)
- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Algemeen publiek | <input type="checkbox"/> Kinderen | <input type="checkbox"/> Slachtoffers van geweld |
| <input type="checkbox"/> Alleenstaande ouders | <input type="checkbox"/> Lhbtqi+ | <input type="checkbox"/> Slachtoffers van natuurrampen |
| <input type="checkbox"/> Analfabeten | <input type="checkbox"/> Mensen met een beperking | <input type="checkbox"/> Slachtoffers van oorlog |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chronisch zieken | <input type="checkbox"/> Milieu | <input type="checkbox"/> Slachtoffers van seksueel misbruik |
| <input type="checkbox"/> Dak- en thuislozen | <input type="checkbox"/> Minderheden | <input type="checkbox"/> Studenten |
| <input type="checkbox"/> Dieren | <input type="checkbox"/> Minima | <input type="checkbox"/> Verslaafden |
| <input type="checkbox"/> Gedetineerden | <input type="checkbox"/> Natuurgebieden | <input type="checkbox"/> Vluchtelingen |
| <input type="checkbox"/> Gelovigen | <input type="checkbox"/> Oceanen en zeeën | <input type="checkbox"/> Vrouwen en meisjes |
| <input type="checkbox"/> Gemeenschappen | <input type="checkbox"/> Ouderen | <input type="checkbox"/> Werklozen |
| <input type="checkbox"/> Jongeren | <input type="checkbox"/> Patiënten | <input type="checkbox"/> Wildlife |
| | | <input type="checkbox"/> Overig |

(*) Optioneel veld, niet verplicht (**) Verplicht veld, ook voor buiten Nederland gevestigde instellingen

Doelstelling

Statutaire doelstelling van de instelling.
Wat wil de instelling bereiken?

Stichting je Leefstijl Als Medicijn heeft de ervaring dat verandering van leefstijl veel chronische aandoeningen op positieve wijze beïnvloedt.

Missie:

De Missie van de stichting is dat mensen vanuit hun individuele kracht met je Leefstijl Als Medicijn samenwerken aan een gezonder Nederland.

Visie:

Onze visie is dat een gezonde leefstijl voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Wij werken daarom met community's zodat we elkaar steunen, activeren en motiveren.

De basis van de leefstijl verandering is pure, onbewerkte voeding (real food) dat het herstellend vermogen van het eigen lichaam stimuleert.

Hoofdpijnen beleidsplan

Geef hier antwoord op onderstaande vragen of vul na de laatste vraag over het beleidsplan de url in naar het beleidsplan.

In dit beleidsplan moet minimaal antwoord gegeven worden op de in dit formulier gestelde vragen over het beleidsplan.

Welke werkzaamheden verricht de instelling? Wanneer worden welke werkzaamheden uitgevoerd? En hoe dragen die bij aan het realiseren van de doelstelling?

De stichting heeft haar werkzaamheden verspreid over verschillende projecten, die allemaal de doelstelling van de Stichting dienen. In elk project, die een chronische aandoening behandelt, neemt een ervaringsdeskundige of een bestuurslid zitting, samen met een aantal vrijwilligers. Lopende projecten zijn:

- Diabetes 1
- Diabetes 2
- Obesitas
- Migraine
- IBD
- Psychische aandoeningen
- Alzheimer
- Suikerhuis
- Gezond Land

Meer informatie daarover is te vinden op de website.

Hoe krijgt de instelling inkomsten?

De Stichting wordt hoofdzakelijk gefinancierd vanuit subsidies, tegenprestaties voor verleende diensten en adviezen, giften door zowel bedrijven en particulieren, en commissies over producten die verkocht worden op websites waarnaar via de website van Je Leefstijl Als Medicijn wordt gelinkt.

Op welke manier en aan welke doelen worden de verkregen inkomsten besteed? Als uw instelling vermogen aanhoudt, vul dan in waar en op welke manier dit vermogen wordt aangehouden (bijvoorbeeld spaarrekening, beleggingen etc).

De inkomsten worden met name besteed aan software voor het in standhouden van de website, CRM, redactiewerkzaamheden, projectwerk, etc. teneinde voorlichting te geven over hoe leefstijl kan bijdragen aan het omgaan met en omkeren van (chronische) ziekten, danwel deze te voorkomen.

Url van het beleidsplan
Vul de link in waar het beleidsplan te vinden is.

Beloningsbeleid
Beloningsbeleid voor het statutaire bestuur, voor de leden van het beleidsbepalend orgaan en voor het personeel (bijvoorbeeld CAO of salarisregeling).

Het bestuur van de stichting is in principe onbezoldigd. Slechts onkostenvergoedingen voor daadwerkelijk gemaakt kosten ten behoeve van de stichting worden in (beperkte mate) uitgekeerd. Vrijwilligers en bestuursleden, die zich inzetten voor de stichting, wordt in bepaalde situaties een mogelijkheid tot een beperkte vrijwilligersvergoeding gegeven, waarbij deze vrijwilligers wordt aangemoedigd af te zien van deze vergoeding en deze vergoeding aan de stichting te doneren.

Afgelopen jaar zijn alle vergoedingen voor bestuursleden voor uitgeoefende werkzaamheden niet uitbetaald, maar voor 100% gedoneerd aan de stichting.

Activiteitenverslag
Noem de activiteiten die zijn uitgevoerd. Of vul bij de volgende vraag de url in naar het activiteitenverslag, of de url naar het jaarrekening als daarin de activiteiten van het betreffende boekjaar duidelijk zijn beschreven.

Via de website van <https://www.jeleefstijlalsmedicijn.nl/> is altijd een actueel verslag aanwezig van de door de Stichting ondernomen activiteiten. Gezien de hoge doorloopsnelheid is er voor gekozen op deze plek geen specifieke projecten te noemen.

Url van het activiteitenverslag. Vul de link in waar het activiteitenverslag te vinden is.

<https://jeleefstijlalsmedicijn.nl/over-stichting-je-leefstijl-als-medicijn/>

2 Balans

Balansdatum 3 1 - 1 2 - 2 0 2 2 Vul de balansdatum in. Als u daarna verdergaat verschijnen automatisch de jaartallen boven de kolommen.

Activa	31-12-2022	31-12-2021 (*)	Passiva	31-12-2022	31-12-2021 (*)
Immateriële vaste activa	€	€	Continuïteitsreserve	€	€
Materiële vaste activa	€	€	Bestemmingsreserve	€	€
Financiële vaste activa	€	€	Herwaarderingsreserve	€	€
	€ 0	€ 0	Overige reserves	€ 35656	€ 21149
Voorraden	€	€		→ € 35656	→ € 21149
Vorderingen & overlopende activa	€ 855	€ 6755	Bestemmingsfondsen	€	€
Effecten	€	€	Voorzieningen	€	€
Liquide middelen	€ 104257	€ 70361	Langlopende schulden	€	€
	→ € 105112	→ € 77116	Kortlopende schulden	€ 69456	€ 55967
Totaal	€ 105112	€ 77116	Totaal	€ 105112	€ 77116

Toelichting

Geef hier een toelichting bij de balans of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

De Stichting heeft het boekjaar afgesloten met een batig saldo (zie staat van baten en lasten) welke is toegevoegd aan de overige reserves. De toename van het balanstotaal betreft de in december 2022 ontvangen subsidie van het Agis Innovatiefonds ad EUR 32.000 voor het Suikerhuis-project in Helmond. Deze subsidie is volledig gereserveerd in de kortlopende schulden als vooruitontvangen inkomsten en zal op basis van het projectbudget worden uitgegeven. Deze subsidie heeft derhalve geen impact op de financiële situatie van de Stichting. Hetzelfde geldt voor de in 2021 ontvangen subsidie van de gemeente Helmond voor het project Gezond Helmond, waarvan op balansdatum een saldo van EUR 33.856 resteert. De Stichting verwacht voor het komende jaar een stabiele balanspositie.

Baten	2022	2021 (*)
Subsidies van overheden	€	€ 60000
Subsidies van andere instellingen zonder winststreven	€ 32000	€
Overige subsidies	€	€
Baten van subsidies	€ 32000	€ 60000
Baten sponsorbijdragen	€ 54987	€ 5000
Giften en donaties van particulieren	€ 115	€ 3355
Nalatenschappen	€	€
Bijdragen van loterijinstellingen	€	€
Overige giften	€	€
Giften	€ 115	€ 3355
Baten als tegenprestatie voor levering van producten en/of diensten (omzet)	€ 16878	€ 14256
Financiële baten	€	€
Overige baten	€	€
Som van alle baten	€ 103980	€ 82611
Lasten		
Inkoopwaarde van geleverde producten (kostprijs)	€ 32000	€ 60000
Verstrekke subsidies & giften	€	€
Aankopen en verwervingen	€	€
Communicatiekosten	€ 33144	€ 28071
Personeelskosten	€ 9514	€ 867
Huisvestingskosten	€	€
Afschrijvingen	€	€
Financiële lasten	€ 638	€ 302
Overige lasten	€ 14177	€ 2667
Som van de lasten	€ 89473	€ 91907
Saldo van baten en lasten	€ 14507	€ -9296

Toelichting

Geef hier een toelichting bij de staat van baten en lasten of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

In december 2022 heeft de Stichting een subsidie ontvangen van het Agis Innovatiefonds voor het Suikerhuis project in Helmond. In 2021 is een subsidie van de gemeente Helmond ontvangen voor het project Gezond Helmond. De ontvangen subsidies worden volledig gealloceerd aan de projecten en daarvoor gereserveerd op de balans. Dit heeft derhalve per saldo geen invloed op de financiële situatie van de Stichting.

In 2022 heeft de Stichting meer inkomsten verworden door dienstverlening en sponsoring door bedrijven.

De toename van de activiteiten van de Stichting vraagt de inzet van meer vrijwilligers, die daarvoor een vrijwilligersvergoeding kunnen ontvangen. Dit is zichtbaar in de toename van de personeelskosten. De stijging van de overige lasten betreft verkoopkosten, waaronder reclame en advertenties.

Voor het komende jaar verwacht de Stichting een verdere uitbreiding van haar activiteiten.

Url van de jaarrekening
Vul de link in naar de jaarrekening als u deze ook hebt gepubliceerd.