Standaardformulier publicatieplicht
ANBI Algemeen

1 Algemene gegevens instelling

Naam	Stichting Je Leefstijl Als Medicijn
Nummer Kamer van Koophandel	72173653

Contactgegevens. *Vul minimaal 1 van de velden Adres, Telefoonnummer of E-mailadres in.*

Adres	De Kromme Geer 95, 5709 ME Helmond
Telefoonnummer	0642442225
E-mailadres	wim@jeleefstijlalsmedicijn.nl
Website (*)	jeleefstijlalsmedicijn.nl
RSIN (**)	859015567
Actief in sector (*)	Gezondheid - Genezing en zorg
	- Secundaire sector (indien van toepassing) -
	- Secundaire sector (indien van toepassing) -
In welke landen is uw instelling actief? (*)	Nederland
Aantal medewerkers (*)	*Betaalde personeelsleden in gemiddeld aantal fte gedurende het boekjaar.*
Aantal vrijwilligers (*)	*Vrijwilligers die zich regelmatig (meer dan 3 keer per jaar) inzetten voor uw instelling.*

Statutair bestuur van de instelling

Voorzitter	Wim Tilburgs
Secretaris	Corine Heijneman
Penningmeester	Casper Barbier
Algemeen bestuurslid	
Algemeen bestuurslid	
Overige informatie bestuur (*)	

Doelgroepen (*) *(meerdere opties mogelijk)*

- [ ] Algemeen publiek
- [ ] Alleenstaande ouders
- [ ] Analfabeten
- [x] Chronisch zieken
- [ ] Dak- en thuislozen
- [ ] Dieren
- [ ] Gedetineerden
- [ ] Gelovigen
- [ ] Gemeenschappen
- [ ] Jongeren
- [ ] Kinderen
- [ ] Lhbtqi+
- [ ] Mensen met een beperking
- [ ] Milieu
- [ ] Minderheden
- [ ] Minima
- [ ] Natuurgebieden
- [ ] Oceanen en zeeën
- [ ] Ouderen
- [ ] Patiënten
- [ ] Slachtoffers van geweld
- [ ] Slachtoffers van natuurrampen
- [ ] Slachtoffers van oorlog
- [ ] Slachtoffers van seksueel misbruik
- [ ] Studenten
- [ ] Verslaafden
- [ ] Vluchtelingen
- [ ] Vrouwen en meisjes
- [ ] Werklozen
- [ ] Wildlife
- [ ] Overig

(*) Optioneel veld, niet verplicht (**) Buiten Nederland gevestigde instellingen moeten het RSIN-nummer verplicht invullen

1 Algemeen *(vervolg)*

Doelstelling
Statutaire doelstelling van de instelling.
Wat wil de instelling bereiken?

Stichting je Leefstijl Als Medicijn heeft de ervaring dat verandering van leefstijl veel chronische aandoeningen op positieve wijze beïnvloedt.

Missie:
De Missie van de stichting is:

Dat mensen vanuit hun individuele kracht met je Leefstijl Als Medicijn samenwerken aan een gezonder Nederland.
Visie:
Onze visie is dat een gezonde leefstijl voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Wij werken daarom met community 's zodat we elkaar steunen, activeren en motiveren. De basis van de leefstijl verandering is pure, onbewerkte voeding (real food) dat het herstellend vermogen van het eigen lichaam stimuleert.

Hoofdlijnen beleidsplan
Geef hier antwoord op onderstaande vragen of vul na de laatste vraag over het beleidsplan de url in naar het beleidsplan.
In dit beleidsplan moet minimaal antwoord gegeven worden op de in dit formulier gestelde vragen over het beleidsplan.

Welke werkzaamheden verricht de instelling? Wanneer worden welke werkzaamheden uitgevoerd? En hoe dragen die bij aan het realiseren van de doelstelling?

De stichting heeft haar werkzaamheden verspreid over verschillende projecten, die allemaal de doelstelling van de Stichting dienen. In elk project, die een chronische aandoening behandelt, neemt een ervaringsdeskundige of een bestuurslid zitting, samen met een aantal vrijwiliggers. Lopende projecten zijn:

- Diabetes 1
- Diabetes 2
- Obesitas
- Migraine
- IBD
- Psychische aandoeningen
- Suikerhuis
- Gezond Land

Meer informatie daarover is te vinden op de website.

Hoe krijgt de instelling inkomsten?

De Stichting wordt hoofdzakelijk gefinancieerd vanuit subsidies, tegenprestaties voor verleende diensten en adviezen, giften door zowel bedrijven en particulieren, en commissies over producten die verkocht worden op websites waarnaar via de website van Je Leefstijl Als Medicijn wordt gelinkt.

1 Algemeen *(vervolg)*

Op welke manier en aan welke doelen worden de verkregen inkomsten besteed?
Als uw instelling vermogen aanhoudt, vul dan in waar en op welke manier dit vermogen wordt aangehouden (bijvoorbeeld spaarrekening, beleggingen etc).

De inkomsten met name besteed aan software voor het in standhouden van de website, CRM, redactiewerkzaamheden, projectwerk, etc. teneinde voorlichting te geven over hoe leefstijl kan bijdragen aan het omgaan met en omkeren van (chronische) ziekten, danwel deze te voorkomen.

Url van het beleidsplan
Vul de link in waar het beleidsplan te vinden is.

Open

Beloningsbeleid
Beloningsbeleid voor het statutaire bestuur, voor de leden van het beleidsbepalend orgaan en voor het personeel (bijvoorbeeld CAO of salarisregeling).

Het bestuur van de stichting is in principe onbezoldigd. Slechts onkostenvergoedingen voor daadwerkelijk gemaakt kosten ten behoeve van de stichting worden in (beperkte mate) uitgekeerd. Vrijwilligers en bestuursleden, die zich inzetten voor de stichting, wordt in bepaalde situaties een mogelijkheid tot een beperkte vrijwiliggersvergoeding gegeven, waarbij deze vrijwiligers wordt aangemoedigd af te zien van deze vergoeding en deze vergoeding aan de stichting te doneren.

Afgelopen jaar zijn alle vergoedingen voor bestuursleden voor uitgeoefende werkzaamheden niet uitbetaald, maar voor 100% gedoneerd aan de stichting.

Activiteitenverslag
Noem de activiteiten die zijn uitgevoerd. Of vul bij de volgende vraag de url in naar het activiteitenverslag, of de url naar het jaarrekening als daarin de activiteiten van het betreffende boekjaar duidelijk zijn beschreven.

Via de website van https://www.jeleefstijlalsmedicijn.nl/ is altijd een actueel verslag aanwezig van de door de Stichting ondernomen activiteiten. Gezien de hoge doorloopsnelheid is er voor gekozen op deze plek geen specifieke projecten te noemen.

Url van het activiteitenverslag. *Vul de link in waar het activiteitenverslag te vinden is.*

Via de website van https://www.jeleefstijlalsmedicijn.nl/ is altijd een actueel verslag aanwezig van de door de Stichting ondernomen activiteiten. Gezien de hoge doorloopsnelheid is er voor gekozen op deze plek geen specifieke projecten te noemen.

Open

2 Balans

Balansdatum 31 - 12 - 2021 *Vul de balansdatum in. Als u daarna verdergaat verschijnen automatisch de jaartallen boven de kolommen.*

Activa	31-12-2021	31-12-2020 (*)
Immateriële vaste activa	€	€
Materiële vaste activa	€	€
Financiële vaste activa	€	€
	+ € 0	+ € 0
Voorraden	€	€
Vorderingen & overlopende activa	€ 6.755	€ 12.336
Effecten	€	€
Liquide middelen	€ 70.361	€ 31.910
	+ € 77.116	+ € 44.246
Totaal	€ 77.116	€ 44.246

Passiva	31-12-2021	31-12-2020 (*)
Continuïteitsreserve	€ 21.149	€ 30.445
Bestemmingsreserve	€	€
Herwaarderings-reserve	€	€
Overige reserves	€	€
	+ € 21.149	+ € 30.445
Bestemmingsfondsen	€	€
Voorzieningen	€	€
Langlopende schulden	€	€
Kortlopende schulden	€ 55.967	€ 13.801
	+ € 77.116	+ € 44.246
Totaal		

Toelichting
Geef hier een toelichting bij de balans of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

Ten opzichte van het afgelopen jaar is heeft Stichting JLAM iets ingeteerd op haar reserves. De balansvolumes zijn weliswaar significant toegenomen, maar dit heeft ermee te maken dat Stichting JLAM als hoofdpartij in het project "Gezond Helmond" de financiele middelen die dit project ter beschikking heeft gekregen van de Gemeente op haar rekening heeft gekregen. Het budget hiervoor is echter volledig gealloceerd aan het project "Gezond Helmond", en zal op basis van het projectbudget worden uitgegeven, en heeft zodoende geen blijvende impact op de financiele situatie van Stichting JLAM. De Stichting verwacht voor het komende jaar een stabiele balanspositie, met uitzicht op een lichte verbetering.

3 Staat van baten en lasten

Baten

	2021	2020 (*)
Baten als tegenprestatie voor levering van producten en/of diensten (omzet)	€ 14.256	€ 11.577
Subsidies van overheden	€ 60.000	€ 50.000
Subsidies van andere instellingen zonder winststreven	€	€
Overige subsidies	€ +	€ +
Baten van subsidies	€ 60.000	€ 50.000
Baten sponsorbijdragen	€ 5.000	€ 5.120
Giften en donaties van particulieren	€ 3.355	€ 7.187
Nalatenschappen	€	€
Bijdragen van loterijinstellingen	€	€
Overige giften	€ +	€ +
Giften	€ 3.355	€ 7.187
Financiële baten	€	€
Overige baten	€	€
	+	+
Som van de baten	€ 82.611	€ 73.884

Lasten

Inkoopwaarde van geleverde producten (kostprijs)	€	€
Verstrekte subsidies & giften	€	€
Aankopen en verwervingen	€	€
Communicatiekosten	€ 27.636	€ 32.455
Personeelskosten	€ 867	€ 2.156
Huisvestingskosten	€	€
Afschrijvingen	€	€
Financiële lasten	€	€
Overige lasten	€ 63.404 +	€ 4.670 +
Som van de lasten	€ 91.907	€ 39.281
Saldo van baten en lasten	€ -9.296	€ 34.603

3 Staat van baten en lasten *(vervolg)*

Toelichting
Geef hier een toelichting bij de staat van baten en lasten of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

Stichting JLAM als hoofdpartij in het project "Gezond Helmond" heeft de financiele middelen die dit project ter beschikking heeft gekregen van de Gemeente meegenomen in haar boekhouding. Het budget hiervoor is echter volledig gealloceerd aan het project "Gezond Helmond", en zal op basis van het projectbudget worden uitgegeven, en heeft zodoende geen blijvende impact op de financiele situatie van Stichting JLAM. Los van dit project, zijn de inkomsten van JLAM, los van de eenmalige subsidie afgelopen jaar licht toegenomen, waarbij de uitgaven zijn gestabiliseerd, en licht zijn gedaald. Het gat in de begroting was voorzien, en heeft ermee temaken dat de eenmalige subsidie die in afgelopen boekjwaar was ontvangen, in de budgetten gealloceerd werd over meerdere jaren. Voor komende jaar verwacht Stichting JLAM een verdere toename in haar inkomsten.

Url van de jaarrekening
Vul de link in naar de jaarrekening als u deze ook hebt gepubliceerd.

Open